

マザー・テレサ名言集より

マザー・テレサは、45年以上にわたり、貧しい人、孤児、末期の人たちのために尽くしたカトリック教会の修道女であり伝道師です。1910年テレサは北マケドニアで生まれ、主としてインドで貧しい人々のための活動を行い、1997年9月インドのコルカタで87歳で亡くなりましたが、その愛の活動は生前から高く評価され、1979年にはノーベル平和賞をはじめ多くの賞を授与されています。生前、多くの名言を残し、私達の生き方に深い示唆を与えてくれています。今回はその中から、選んでお知らせします。

1. ほほえみ・優しい言葉

- あたたかい微笑み。妻に夫に子供に、そして全ての
人に微笑みかけなさい。微笑みは愛を育てます。
- 人間のほほえみ、人間のふれあいを忘れた人がいま
す。これはとても大きな貧困です。
- 笑ってあげなさい。笑いたくなくても笑うのよ。笑
顔が人間に必要なの。
- にっこり笑うだけでどんなに大きな善いことがで
きるか、自分ではとても意識しにくいものでは
ありますが・・・ ⇒ (和顔愛語)
- やさしい言葉は、たとえ短く簡単な言葉でも、いつ
までもいつまでも心に、こだまします。

2. 悲しみ・孤独

- 人間にとってもっとも悲しむべきことは、病気でも
貧乏でもない。自分はこの世に不要な人間なのだ
と
思い込むことだ。
- 最も大きな苦しみは、やはり孤独です。愛されてい
ないと感じることですし、だれ一人友がいないとい
うことなのです。
- 最悪の病気と最悪の苦しみは、必要とされないこ
と、愛されないこと、大切にされないこと、全ての
人に拒絶されること、自分がだれでもなくなってし
まうことだと、より実感するようになりました。

3. 愛について

- 世界平和のために何ができるかですって？家へ帰
って、あなたの家族を愛しなさい。
- 愛は家庭に住まうものなんですよ。子どもを愛し、
家庭を愛していれば、何も持っていなくてももしあわ
せになれるのですよ。
- 子どもはあなたの愛を待っています。一対一のね。
あなたが働いてその子のパンを稼いできても、その
子がほうっておかれるんじゃどうしようもないで
しょう。

- 愛の反対は憎しみではなく、無関心です。
- どんな子供も宝物です。みな、神の手によって
造られたのですから。あなたは、あなたであれ
ばいい。



4. 思考について

- 思考に気をつけなさい、それはいつか言葉にな
るから。
- 言葉に気をつけなさい、それはいつか行動にな
るから。
- 行動に気をつけなさい、それはいつか習慣にな
るから。
- 習慣に気をつけなさい、それはいつか性格にな
るから。
- 性格に気をつけなさい、それはいつか運命にな
るから。

5. 最良のものを与え続けなさい

- 人は不合理、非論理、利己的です。気にするこ
となく、人を愛しなさい。あなたが善を行うと、
利己的な目的でそれをしたと言われるでしょう。
気にすることなく、善を行いなさい。目的を達し
ようとするとき、邪魔立てする人に出会うでしょ
う。気にすることなく、やり遂げなさい。